



ОКСАНА БРАЙКО
Психолог на старшій школі

Я - Оксана Брайко, працюю психологом у Міжнародній українській школі м.Вільнюса з 2022 року — з перших днів її роботи. Для мене це не просто місце роботи, а простір підтримки українських родин у нових життєвих реаліях.

Маю 21 рік професійного досвіду, спеціаліст вищої категорії. Закінчила Державний педагогічний університет імені Володимира Винниченка.

Додатково здобула диплом європейського зразка з позитивної психотерапії, що дозволяє мені працювати не лише з труднощами, а й із ресурсами особистості дитини.

Мій професійний шлях формувався у різних освітніх середовищах:

- 2005–2014 рр. — робота з підлітками в Ліцеї побутового обслуговування, зокрема важковиховуваними учнями та з складними життєвими ситуаціями.
- 2014–2016 рр. — працювала дитячим психологом у приватній єврейській школі Ор-Авнер.

- 2016–2022 рр. — працювала з обдарованими дітьми у Ліцеї імені Тараса Шевченка.
- З 2022 року і до сьогодні — психолог старшої школи МУШ у Вільнюсі.



У центрі моєї роботи — дитина як особистість. Я переконана, що за кожною поведінкою стоїть потреба, за кожною емоцією — важливий досвід, а за кожною складністю — потенціал для зростання.

Працюю з такими запитами:

- адаптація до нового середовища та країни
- тривожність, стрес, наслідки пережитих подій
 - труднощі підліткового віку
 - конфлікти у класі
 - самооцінка та впевненість у собі
- професійне самовизначення старшокласників
- розвиток емоційного інтелекту та soft skills

Для мене важливо створити безпечний простір довіри — де дитина може бути почутою, а батьки отримати підтримку та професійні рекомендації. Я завжди відкрита до діалогу та партнерства з родиною, адже гармонійний розвиток дитини можливий лише у співпраці школа-батьки-учень.

У своїй роботі поєдную професійність, людяність та віру у внутрішні ресурси кожної дитини.

Професійне кредо – «Бути поруч, коли складно. Підтримати, коли тривожно. Допомогти повірити в себе – коли здається, що сил немає».

Психологічні заняття з учнями







Корекційні заняття з учнями проводяться індивідуально та в групах і спрямовані на:

- розвиток емоційного інтелекту та саморегуляції
- зниження рівня тривожності, агресії, страхів
- формування адекватної самооцінки
- розвиток комунікативних навичок
- подолання труднощів адаптації (шкільної, соціальної)
- профілактику та корекцію девіантної поведінки

✂ Використовуються методи: арт-терапія, ігрова терапія, тренінги, вправи на релаксацію, когнітивно-поведінкові техніки.





Психологічні заняття з вчителями



Корекційно-профілактична робота з педагогами включає:

- підтримку психологічного благополуччя вчителя
 - профілактику професійного вигорання
- розвиток навичок ефективної взаємодії з учнями
- допомогу у вирішенні складних педагогічних ситуацій
- формування інклюзивного та безпечного освітнього середовища

✂ Форми роботи: консультації, тренінги, супервізії, психоедукаційні заходи.







Батьківська школа

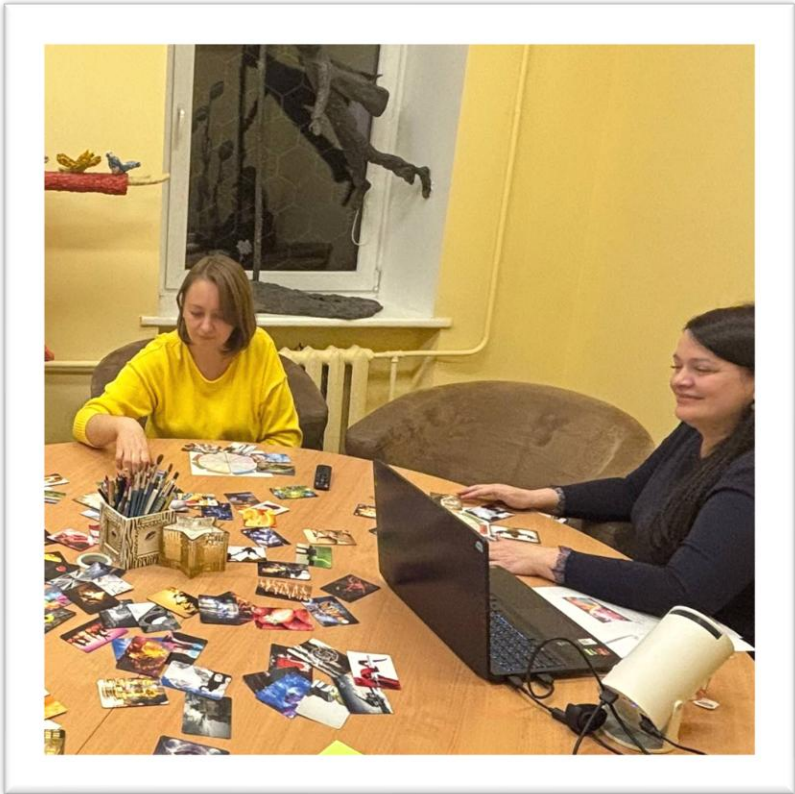


Робота з батьками передбачає:

- психологічне консультування щодо особливостей розвитку дитини
 - допомогу у вирішенні труднощів у вихованні
- формування ефективних моделей спілкування з дитиною
 - підвищення батьківської компетентності
 - профілактику конфліктів у сім'ї

✎ Форми роботи: індивідуальні консультації, тренінги, просвітницькі зустрічі, рекомендації.





Робота психолога в Ресурсному класі



Робота психолога в ресурсному класі з дітьми з особливими освітніми потребами спрямована на підтримку їх емоційного стану, розвиток соціальних і комунікативних навичок, формування саморегуляції та адаптацію до освітнього середовища. Заняття проводяться індивідуально та в малих групах із використанням корекційно-розвивальних методик (ігрова терапія, арт-терапія, сенсорні вправи, елементи поведінкових підходів).











Нехай освітній простір буде місцем довіри, підтримки та взаєморозуміння для кожного. Учням бажаю впевненості у собі, сміливості відкривати нове та віри у власні можливості.

Батькам — терпіння, мудрості й теплих, щирих стосунків із дітьми. Педагогам — натхнення, енергії та внутрішнього ресурсу для щоденної важливої праці.

Нехай у нашій спільноті завжди буде місце повазі, доброті та психологічному комфорту ♡
